



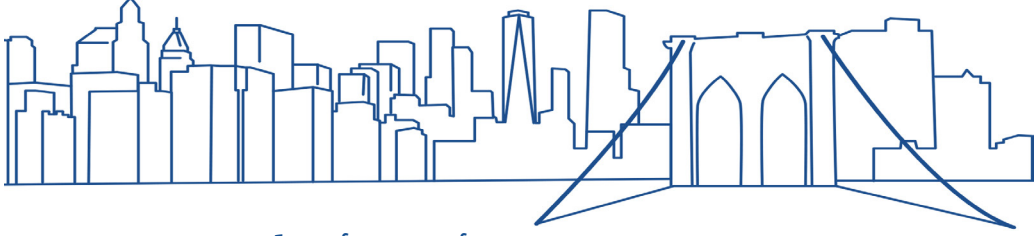
كيف تساعد شخصًا يحتاج إلى الرعاية الصحية العقلية



in collaboration with:



في مدينة نيويورك، الحق مكفول للجميع في الحصول على الرعاية الصحية بما في ذلك الرعاية الصحية العقلية



يمكن لاحتياجات الصحة العقلية أن تتخذ أشكالًا متعددة. استخدم هذا الدليل للعثور على النوع المناسب من المساعدة.

تتوفر خدمات منخفضة التكلفة أو مجانية بالعديد من اللغات في جميع أحياء مدينة نيويورك، بغض النظر عن التغطية التأمينية أو العمر أو حالة الهجرة أو القدرة على السداد.

لمزيد من المعلومات حول خدمات الصحة العقلية في مدينة نيويورك تفضل بزيارة موقع
مكتب العمدة للصحة العقلية المجتمعية
(<https://mentalhealth.cityofnewyork.us/>)

- 3.....احصل على المساعدة الآن
- 6.....ابحث عن موفر رعاية للصحة العقلية
- 8.....المساعدة للأشخاص الذين يواجهون صعوبة في البقاء على اتصال بالرعاية
- 10.....اعثر على علاج في المستشفيات
- 13.....اعثر على دعم الأقران
- 14.....اعثر على الدعم للأسر والأصدقاء ومقدمي الرعاية

امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا لفتح هذا الدليل على هاتفك.

1. افتح تطبيق الكاميرا على هاتفك.
2. وجه الكاميرا إلى رمز الاستجابة السريعة.
3. انقر على اللافتة التي تظهر.
4. سيُفتح هذا الدليل على جهازك.



احصل على المساعدة الآن

تحدث إلى أحد استشاريي الصحة العقلية مجاناً

NYC 988 هو وسيلة اتصالك بدعم الصحة العقلية المجانية والسرية. تحدث إلى أحد الاستشاريين عن طريق الاتصال أو الرسائل النصية أو الدردشة واحصل على خدمات الصحة العقلية والخدمات الخاصة بتعاطي المواد المخدرة على مدار 24 ساعة يوميًا طوال العام.

يمكن للاستشاريين تقديم:

- الدعم الفوري لمشكلات مثل التوتر أو الاكتئاب أو القلق أو تعاطي المخدرات والكحوليات.
- المشورة في حالات الأزمات ولمكافحة الانتحار.
- الدعم من خلال الأقران المتخصصين الذين يتمتعون بخبرة شخصية في مجال الصحة العقلية أو المشكلات المتعلقة بتعاطي المواد المخدرة.
- الدعم لمجتمع الميم من الشباب والبالغين صغار السن.

يمكن لسكان نيويورك التواصل مع NYC 988 بالأصالة عن أنفسهم أو بالنيابة عن شخص آخر. يمكن للشباب الاتصال نيابةً عن والديهم أو مقدمي الرعاية، ويمكن لأي شخص الاتصال بـ NYC 988 نيابةً عن طفل. يتوفر الدعم لجميع الفئات العمرية بأكثر من 200 لغة.

- [اتصل بـ 988 أو أرسل رسالة نصية.](#)
- [دردش الآن](https://988lifeline.org/chat) عبر 988lifeline.org/chat
- [اعثر على الخدمات](https://nyc.gov/988) عبر nyc.gov/988

• Español: 988, Aprete 2

هل أنت من الصم أو ضعاف السمع؟ استخدم خدمة التواصل المفضلة لديك أو اتصل بـ 711 ثم بـ 988. يتدرب استشاريو NYC 988 على قبول المكالمات من الصم وضعاف السمع باستخدام خدمات التواصل بالفيديو.

خط الأزمات للمحاربين القدامى: اتصل بـ 988 ثم اضغط 1.
مجتمع الميم من الشباب والبالغين صغار السن: اتصل بـ 988 ثم اضغط 3.

احصل على المساعدة الآن

مساعدة شخصية للأزمات الصحية السلوكية العاجلة

إذا كنت قلقًا على نفسك أو أحد الوالدين أو أي فرد آخر من أفراد الأسرة أو صديق أو أحد معارفك ممن يواجهون أزمة صحية سلوكية (أو معرضين لخطرهما)، فيمكنك الاتصال بـ NYC 988 وطلب إحدى فِرَق الأزمات المتنقلة. سيوفر فريق الأزمات المتنقل استجابة شخصية لمنزل أو موقع الشخص المحتاج عادةً في غضون بضع ساعات.

فِرَق الأزمات المتنقلة:

- تتكون من أطباء وأقران للصحة العقلية.
- تُقدم الخدمات لكل من الأطفال والكبار في منازلهم.
- تُقدم التدخل في حالات الأزمات ووقف التصعيد وإعطاء التقييمات وتوفير العلاج والدعم المستمرين في مجال الصحة العقلية وتعاطي المواد المخدرة.

يمكن لـ NYC 988 وحدها توصيلك بالفريق المتنقل لإدارة الأزمات. إذا كنت تتصل من رمز منطقة خارج مدينة نيويورك (212، 332، 646، 347، 718، 917، 929) وتريد الفريق المتنقل لإدارة الأزمات فاطلب أن يتم توصيلك بـ NYC 988.

إذا كنت أحد موفري الرعاية وتود إحالة أحد إلى الفريق المتنقل لإدارة الأزمات، فيرجى الرجوع إلى صفحة موفري الرعاية عبر nyc.gov/988 أو الاتصال بـ 988.

المساعدة العاجلة المتعلقة بالصحة العقلية لشخص تعتقد أنه قد يكون بلا مأوى

للحصول على المساعدة لشخص يعاني من فقدان المأوى اتصل بـ 311 واطلب إحدى فرق التواصل في الشوارع أو قدم [طلب خدمة عبر الإنترنت](#).

تقدم هذه الفرق المساعدة الفورية والنقل إلى مأوى والإدارة المستمرة للحالات وتقييم الأزمات الطبية أو المتعلقة بالصحة العقلية التي قد تتطلب استجابة طارئة.

المساعدة الطارئة للصحة العقلية

سيستجيب ضباط الشرطة وموظفو الخدمات الطبية للطوارئ ويمكنهم نقل شخص ما إلى المستشفى في سيارة إسعاف عندما يكون ذلك ملائمًا.

**إذا كان شخص ما يشكل خطرًا وشيئًا
على نفسه أو على الآخرين أو يحتاج إلى رعاية طبية فورية
فاتصل بـ 911**

إذا تواصلت بشأن خدمات نيابةً عن شخص آخر، فقدّم أكبر قدر ممكن من التفاصيل حول سبب اعتقادك أنه بحاجة إلى المساعدة، وكن مستعدًا لوصف الآتي:

- الأعراض أو السلوكيات المثيرة للقلق.
- المكان الذي يمكن أن يتواجد به الشخص.
- الطريقة التي يمكن بها الاتصال به.
- منذ متى وأنت تلاحظ أنه بحاجة إلى المساعدة.

يمكن لهذه التفاصيل أن تساعد موفّري الخدمات على الاستجابة بالنوع الصحيح من الدعم.

اعثر على موفر رعاية للصحة العقلية

إذا كنت تبحث عن خدمات للصحة العقلية، فيمكن لـ 988 أن تساعدك في العثور على موفر رعاية بغض النظر عن تغطيتك التأمينية.

استكشف قاعدة بيانات موفري الرعاية عبر nyc.gov/988 وانقر على "Find Services" (العثور على الخدمات)، أو يمكنك الاتصال أو إرسال رسالة نصية إلى 988 وطلب إحالة من أحد الاستشاريين للحصول على خدمات الصحة العقلية في مدينة نيويورك. ويمكن لسكان نيويورك الذين لديهم تأمين صحي الوصول أيضًا إلى موفري الرعاية للصحة العقلية من خلال الاتصال بشركة التأمين الخاصة بهم.

لمزيد من المعلومات حول العثور على موفر رعاية صحية، تفضل بزيارة صفحة فهم الرعاية الصحية السلوكية والوصول إليها على موقعنا على الإنترنت.

بالنسبة إلى سكان نيويورك الذين ليس لديهم تأمين صحي، يضمن برنامج NYC Care: Health Care Access Program خدمات صحية جسدية وسلوكية منخفضة التكلفة ومجانية لسكان نيويورك. تُقدّم جميع الخدمات من خلال NYC Health + Hospitals.

• للتسجيل: اتصل بـ (1-646-992-2273) بـ (1-646-NYC-CARE)

إذا رُفضت الخدمات أو الأدوية التي تحتاج إليها من قبل خطة التأمين الصحي الخاصة بك، أو كنت تعتقد أنك مطالب بدفع تكاليف غير متوقعة من نسبة التحمل الخاصة بك بشكل غير عادل، فيمكنك الاتصال ببرنامج مساندة التأمين الصحي في ولاية نيويورك لرعاية الصحة العقلية أو اضطراب تعاطي المخدرات الذي يسمى مشروع [الوصول إلى الصحة المجتمعية للإدمان والرعاية الصحية العقلية](http://www.champnyc.org) (Community Health Access to Addiction & Mental Healthcare Project, CHAMP). صُمم مشروع CHAMP لمساعدة الأفراد وعائلاتهم على حل المشكلات في الوصول إلى خدمات اضطرابات تعاطي المخدرات والصحة العقلية.

• اتصل بخط المساعدة المجاني والسري على 888-614-5400

في حالات الطوارئ اتصل بـ 911

احصل على المساعدة للطلاب والأسر

يتوفر لجميع الطلاب والأسر الدعم والموارد الخاصة بالصحة العقلية. اسأل منسق شؤون أولياء الأمور في مدرستك، أو الأخصائي الاجتماعي بالمدرسة، أو مستشار التوجيه للحصول على المزيد من المعلومات، أو تفضل بزيارة موقع [المدارس العامة في مدينة نيويورك](#) لمعرفة كيفية الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في المدارس العامة بالمدينة.

NYC Teenspace هو برنامج دعم مجاني للصحة العقلية متاح لأي مرافق في مدينة نيويورك يتراوح عمره بين 13 و17 عامًا، وسواء كنت تعاني من صعوبات مع الصحة العقلية أو تريد فقط شخصًا تتحدث إليه، فيمكنك الاشتراك في Teenspace لتتصل بمعالج مرخص للحصول على الدعم المستمر، كما ستتمكن من الوصول إلى تمارين الصحة العقلية عبر الإنترنت لإكمالها على راحتك.

برنامج Teenspace مُقدم من قبل إدارة الصحة في مدينة نيويورك ويتم تشغيله من قبل Talkspace.

اتبع هذه الخطوات للتسجيل:

1. تفضل بزيارة موقع [Talkspace](#) وأدخل عنوانك وتاريخ ميلادك.
2. أدخل معلومات ولي أمرك أو الوصي عليك والبريد الإلكتروني حتى يتمكن من إعطاء موافقته.
3. أكمل تقييمًا بسيطًا عبر الإنترنت لمشاركة احتياجات صحتك العقلية وتفضيلاتك.

سيتم توفيقك بعد ذلك مع معالج مرخص لتوفير الدعم المستمر عبر الإنترنت أو الوصول إلى تمارين الصحة العقلية عبر الإنترنت أو كليهما.

تواصل للحصول على الدعم المستمر

سكان نيويورك من كبار السن: يمكن لكبار السن من سكان نيويورك (ممن يبلغون 60 عامًا فما فوق) المعزولين طلب الدعم التطوعي من خلال برنامج Friendly Visiting (الزيارات الودية). يمكن توفيق البالغين الأكبر سنًا مع زائر متطوع أو نظير قريب منه في السن أو الانضمام إلى مجموعة عبر الإنترنت.

- تواصل للحصول على الدعم من خلال الاتصال بـ **Aging Connect على رقم 1-212-244-6469**.

المحاربين القدامى: يمكن للمحاربين القدامى الوصول إلى دعم الصحة العقلية من خلال الاتصال بخط أزمات المحاربين القدامى: **988، ثم الضغط على 1**.

إذا كنت تريد التحدث إلى قرين من المحاربين القدامى أو شخص من خلفية عسكرية، فتفضل بزيارة [Vets4Warriors](#) أو اتصل على: **1-855-838-8255**.

المساعدة للأشخاص الذين يواجهون صعوبة في البقاء على اتصال بالرعاية

تقدم إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك مجموعة من الخدمات لسكان نيويورك المصابين بمرض عقلي خطير ولديهم احتياجات لخدمات عالية المستوى وغير قادرين على الحصول أو الاستمرار في الحصول على علاج في الموقع أو العيادة. يمكن أن تشمل هذه الخدمات تنسيق الرعاية أو الدعم السريري المستمر من إحدى فِرَق العلاج المتنقلة متعددة التخصصات.

الإحالة مطلوبة لهذه الخدمات ويمكن لموَفَّر خدمات الصحة العقلية للأفراد المقيمين أو غير المقيمين أن يبدأ عملية تأهيل الفرد للحصول على هذه الخدمات.

• للمزيد من المعلومات تفضل بزيارة موقع [الصحة العقلية نقطة وصول واحدة](#).

يتضمن هذا الموقع وصفًا للخدمات المتاحة للأطفال والبالغين ومتطلبات تقديم الإحالة، والتي تتضمن تقييمًا نفسيًا واجتماعيًا حديثًا واستمارة موافقة العميل.

- للحصول على إجابات لأسئلة حول نقطة الوصول الفردية للبالغين (Single Point Of Access, SPOA)، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى SPOA@health.nyc.gov أو اتصل برقم **347-396-7258**.
- للحصول على إجابات لأسئلة حول نقطة الوصول الفردية للأطفال (Children's Single Point Of Access, CSPOA) أو حول عملية الإحالة اتصل بـ **347-396-7205**.

مساعدة مكثفة للأشخاص الذين يواجهون صعوبات في الحصول على العلاج بشكل مستمر والذين يشكلون خطرًا وشيكا على أنفسهم أو على الآخرين.

ويمكن أن تكلف المحكمة في ولاية نيويورك الأشخاص المصابين بمرض عقلي والذين من غير المرجح أن يعيشوا بأمان في المجتمع دون مساعدة بالمشاركة في علاج الصحة العقلية بموجب قانون يسمى العلاج الداعم للمرضى غير المقيمين (Assisted Outpatient Treatment, AOT) أو قانون كندرا (Kendra's Law).

ويمكن لأي شخص تقريبًا ممن هم على اتصال شخصي أو مهني بالفرد أن يحيله، بما في ذلك أفراد الأسرة ورفاق السكن واختصاصيو الصحة العقلية وموفرو العلاج ومسؤولو الإصلاحات أو الإفراج المشروط أو المراقبة.

وبعد أن يأمر القاضي الشخص الذي يستوفي المعايير القانونية لقانون AOT بتلقي العلاج سيتم ربط الشخص ببرنامج AOT في المدينة، والذي سيحيله بدوره لعلاج الصحة العقلية للمرضى غير المقيمين، وسيراقب امتثاله لمساعدته في العيش بنجاح في المجتمع.

لمعرفة المزيد حول كيفية بدء عملية AOT، تفضل بزيارة صفحة [AOT التابعة لإدارة الصحة والسلامة العقلية](#) أو اتصل بأحد الأرقام الرئيسية لبرنامج العلاج الداعم للمرضى غير المقيمين:

فريق AOT في مانهاتن: 1-347-396-7373

فريق AOT في كوينز: 1-347-396-7004

فريق AOT في البرونكس: 1-347-396-7375

فريق AOT في بروكلين/ستاتن آيلاند: 1-347-396-7374

اعثر على العلاج بالمستشفيات

يمكن أن تساعد الرعاية الصحية العقلية للمرضى المقيمين في استقرار الأشخاص الذين يعانون من أعراض نفسية حادة. سيتولى الأطباء وغيرهم من اختصاصي الصحة العقلية تشخيص الحالة وسيبدؤون في خطة العلاج أثناء إقامة المريض في المستشفى. قد تمتد فترة الإقامة بالمستشفى إلى عدة أيام أو أكثر حتى تستقر حالة المريض.

سيضع الأخصائيون الاجتماعيون والموظفون الآخرون في العديد من المستشفيات خطة خروج لضمان حصول المرضى على مكان آمن لمواصلة العلاج بعد مغادرة المستشفى والمتابعة بعد الخروج في بعض الحالات، لضمان الاتصال بخدمات المرضى غير المقيمين.

يمكن لسكان نيويورك الذهاب بدون موعد مسبق إلى أحد مراكز برامج الطوارئ النفسية الشاملة (Comprehensive Psychiatric Emergency Programs, CPEP) على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع. تقدم مراكز CPEP الفرز والمراقبة والتقييم والرعاية والعلاج والإحالة في بيئة آمنة ومريحة للأفراد الذين يعانون من مرض عقلي معروف أو مشتبه به. وتوفر مراكز CPEP مجموعة كاملة من خدمات الطوارئ النفسية وخدمات التوعية بالأمراض داخل منطقة جغرافية محددة للأفراد الذين يعانون من أعراض أزمة صحية سلوكية، بما في ذلك الاضطرابات متزامنة الحدوث، والتي قد تشمل اضطرابات تعاطي المخدرات والإعاقات الذهنية والإعاقات المتعلقة بالنمو والحالات الطبية.

بالإضافة إلى الذهاب إلى المراكز بدون موعد مسبق، قد يتوجه الأفراد إلى CPEP بطرق متنوعة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الإحالات من موفري الخدمة، والنقل بواسطة الخدمات الطبية الطارئة، والنقل بواسطة الشرطة. وسيبذل موظفو CPEP جهودًا ملائمة للحصول على نفس القدر من المعلومات من الفرد (الأفراد) المرافقين لهم إلى CPEP. لدى CPEP مقرات في كل منطقة إدارية.

- اتصل بـ **1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)** للعثور على برنامج Hospitals + Health CPEP الأقرب إليك، أو تفضل بزيارة nyc.gov/988 وانقر على "Find Services" (اعثر على الخدمات) في القائمة للعثور على جميع مواقع برنامج CPEP في مدينة نيويورك.

إذا كان شخصًا ما يعاني أعراضًا مثيرة للقلق ويرفض الذهاب إلى المستشفى أو المشاركة في العلاج، فقد يصبح التقييم النفسي الإلزامي خيارًا والذي قد يؤدي بدوره إلى دخول المستشفى الإلزامي. إذا كان الشخص يتصرف بطريقة من المحتمل أن ينتج عنها ضرر جسيم لنفسه أو للآخرين، فهناك عدة طرق لتقييمه لتحديد الإجراء الذي يتعين اتخاذه.

- للوصول إلى فِرَق الأزمات المتنقلة اتصل بـ988.
- يمكن لـ NYC 988 وحدها توصيلك بإحدى فِرَق الأزمات المتنقلة.
- إذا كنت تتصل من رمز منطقة خارج مدينة نيويورك (212، 332، 646، 347، 718، 917، 929) وتريد إحدى فِرَق الأزمات المتنقلة فاطلب أن يتم توصيلك بـ NYC 988.
- إذا كنت أحد موفري الرعاية وتود إحالة أحد إلى إحدى فِرَق الأزمات المتنقلة، فيرجى الرجوع إلى صفحة موفري الرعاية عبر nyc.gov/988 أو الاتصال بـ988.

اعثر على العلاج بالمستشفيات

يمكنك تقديم التماس لإجراء تقييم نفسي طارئ من خلال نظام المحاكم. ويمكن لأي شخص في نيويورك تقديم التماس بخصوص شخص آخر. لا تحتاج إلى محامٍ لتقديم التماس. بعد تقديم الالتماس سيحدد القاضي ما إذا كان الشخص المعني يعاني من مرض عقلي وينخرط في السلوك غير المنضبط أو السلوك الذي يحتمل أن يؤدي إلى ضرر جسيم لنفسه أو للآخرين، وفي هذه الحالة سيصدر القاضي مذكرة تتطلب أن يحضر مكتب المأمور (Sheriff) الشخص المعني إلى المحكمة، حيث سيتم احتجازه لحين إمكانية عقد جلسة استماع ثانية.

قد يُنقل الشخص إلى المستشفى لإجراء تقييم نفسي بناءً على نتائج هذه الجلسة الثانية.

- للعثور على أقرب محكمة مناسبة لك، اتصل برقم **1-800-COURTNY (1-800-268-7869)** ولمزيد من المعلومات بشأن عمليات محكمة ولاية نيويورك في أثناء جائحة كوفيد-19، تفضل بزيارة nycourts.gov أو اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا على الرقم **1-833-503-0447**.

إذا كان شخص ما يشكل خطرًا وشيئًا على نفسه أو على الآخرين، أو يحتاج إلى رعاية طبية فورية، فاتصل برقم 911.

سيستجيب رجال الشرطة وموظفو خدمات الطوارئ الطبية عند اللزوم وقد ينقلون شخصًا ما إلى المستشفى في سيارة الإسعاف. وسيحدد الأخصائيون الطبيون في المستشفى ما إذا كان الشخص المعني يفي بمعايير الإقامة الإلزامية في المستشفى أم لا.

اعثر على دعم الأقران

يوجد في مدينة نيويورك نوايا مجانية توفر مجتمعات داعمة للأشخاص الذين لديهم تاريخ بالإصابة بأمراض عقلية وتعاطي المواد المخدرة. تُقدم هذه النوادي - التي صُممت لمساعدة الأشخاص على العودة إلى المجتمع والحفاظ على مكانتهم فيه - الدعم المتبادل من الأعضاء الآخرين، ودعم الموظفين المهنيين، والتدريب على العمل، والفرص التعليمية، والتواصل الاجتماعي.

- للعثور على نادي، اتصل بـ 988 أو تفضل بزيارة nyc.gov/988 وانقر على "Find Services" في القائمة وابحث باستخدام كلمة "Clubhouse" (النادي).

كُن واحدًا من الأقران

من خلال مجلس اعتماد متخصصي دعم الأقران في نيويورك، يمكن للأفراد ذوي الخبرة الشخصية مع المرض العقلي تلقي التدريب وأن يصبحوا مُعتمدين كمتخصصي دعم الأقران. يُعرف متخصصو دعم الأقران بأنهم مهنيون مؤهلون ويمكنهم العمل في عدد من المجالات المختلفة لدعم الآخرين في رحلة التعافي.

- للعثور على دعم الأقران، اتصل بـ 988 أو تفضل بزيارة nyc.gov/988 وانقر فوق "Find Services" في القائمة وابحث باستخدام عبارة "Peer Support" (دعم الأقران).

- لمعرفة المزيد حول فوائد أن تصبح متخصصًا في دعم الأقران، وكيفية الحصول على اعتماد، تفضل بزيارة موقع [المتخصصون في دعم الأقران في نيويورك](#).

الدعم للأسر والأصدقاء ومقدمي الرعاية

مجموعات الدعم

إذا كان أحد أحبائك يعاني من إحدى مشكلات الصحة العقلية، فقد يكون من المفيد تعلم كيفية دعم من تحب مع الاعتناء بنفسك أيضًا.

يمكن لمجموعات الدعم التي يديرها الأشخاص الذين لديهم خبرة في رعاية شخص يعاني مرضًا متعلقًا بالصحة العقلية أن تقدم معلومات وخدمات مجتمعية مهمة.

يوفر التحالف الوطني للأمراض العقلية في مدينة نيويورك (National Alliance on Mental Illness, NAMI) العديد من فرق الدعم المختلفة لأسر وأصدقاء الأشخاص الذين يعانون أمراضًا متعلقة بالصحة العقلية.

- اعثر على [التقويم الخاص بمجموعات الدعم](#).
- للحصول على المزيد من المعلومات اتصل بخط مساعدة NAMI على **1-212-684-3264**.

لمعرفة المزيد حول المرض العقلي والدعم المتاح لمقدمي الرعاية وأحباء الأشخاص الذين يعانون مرضًا عقليًا، تفضل بزيارة موقع [NAMI](#).

الاستشارات الأسرية

يمكن أن تساعد الاستشارات الأسرية من موفّر رعاية صحية عقلية متخصص في تحسين التواصل ومساعدتك أنت وأفراد أسرتك في فهم ديناميكيات الأسرة بشكل أفضل وبناء علاقات أقوى مع بعضكم بعضًا.

توفّر NYC Health + Hospitals رعاية متخصصة مُقدمة بواسطة معالجين ثنائيي اللغة وثنائيي الثقافة في برامج العلاج الأسري المتوفرة في العيادات عبر جميع أنحاء المدينة.

- لتحديد موعد أو للعثور على العيادة الأقرب إليك، اتصل على **1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)**

تتضمن قاعدة بيانات 988 الخاصة بخدمات الصحة السلوكية أكثر من 600 موفّر يقدمون الاستشارات الأسرية.

- تفضل بزيارة nyc.gov/988 وانقر فوق "Find Services" في القائمة وابحث باستخدام عبارة "Family Counseling" (الاستشارة الأسرية).

- يتيح لك هذا الدليل تحديد النتائج بحسب الحي واللغة المستخدمة ونوع التأمين.

- يمكنك أيضا الاتصال بـ 988 وطلب مساعدة أحد الاستشاريين في العثور على موفّر علاج أسري يلبي احتياجاتك.



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئياً لفتح هذا الدليل على هاتفك.
افتح تطبيق الكاميرا على هاتفك ووجه الكاميرا إلى رمز الاستجابة السريعة.
انقر على اللافتة التي تظهر لفتح هذا الدليل على جهازك.

معلومات عن مكتب العمدة للصحة العقلية المجتمعية (The Mayor's Office of Community Mental Health, OCMH):

يلتزم مكتب العمدة للصحة العقلية المجتمعية بتحسين نتائج الصحة العقلية لجميع سكان نيويورك، بحيث يمكن لعدد أكبر من الناس الحصول على الدعم الذي يحتاجون إليه فيما يخص الصحة العقلية ليعيشوا حياة صحية وراضية. نحن نعمل مع مؤسسات المدينة من أجل تقليل الحواجز التي تحول دون رعاية الصحة العقلية للمجتمعات المحرومة. أساس أولوياتنا هو المساواة والعدالة العرقية والاستجابة الثقافية. نعتد نهجاً يركز على المجتمع ويقوم على القوة، يعترف بوجهات النظر المتنوعة والخبرات المعاشة والمرونة والاحتياجات الفريدة لسكان نيويورك.

يمكنك زيارة موقعنا على الانترنت لمزيد من المعلومات والموارد الخاصة بالصحة العقلية.



in collaboration with:

