

В этой памятке указаны службы психологической помощи во время пандемии COVID-19 для детей и молодых людей в возрасте до 24 лет.



## Не удастся справиться с проблемами?

### NYC Well поможет вам

NYC Well — это бесплатная горячая линия, на которой можно получить конфиденциальную поддержку по таким проблемам, как стресс, депрессия, тревожность и злоупотребление алкоголем и психоактивными веществами.

Квалифицированные специалисты предоставляют бесплатную поддержку на более чем 200 языках круглосуточно без выходных.

**Звоните 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355)**

**Отправьте сообщение «WELL» на номер 65173**

**Чат: [nyc.gov/nycswell](https://nyc.gov/nycswell)**

## Для семей с детьми в возрасте до 5 лет

Родители и опекуны, которым требуется удаленная психологическая помощь по уходу за детьми до 5 лет, могут обращаться в ближайшую клинику, участвующую в Early Childhood Mental Health Network.

### BRONX

Jewish Board of Family & Children's Services  
(844) ONE-CALL  
[jewishboard.org](http://jewishboard.org)

### BROOKLYN

Jewish Board of Family & Children's Services  
(844) ONE-CALL  
[jewishboard.org](http://jewishboard.org)

OHEL Children's Home & Family Services  
(800) 603-OHEL  
[ohelfamily.org](http://ohelfamily.org)

### MANHATTAN

Northside Center For Child Development  
(212) 426-3400  
[northsidecenter.org](http://northsidecenter.org)

### QUEENS

The Child Center of New York  
(718) 530-6892  
[childcenterny.org](http://childcenterny.org)

### STATEN ISLAND

Staten Island Mental Health Society  
657 Castleton Avenue, Bldg A  
(718) 448-9775, доб. 551

## Молодежные центры для подростков и молодых людей 14–24 лет

В социальных центрах (Drop-in Center) можно получить сэнки, одежду, душ, услуги прачечной, рекомендации, советы по получению жилья и другие услуги.

### BRONX

Cardinal McCloskey Services\*  
333 East 149th Street  
(718) 993-5495

### BROOKLYN

SCO Family of Services\*  
774 Rockaway Avenue  
(718) 277-6403

### MANHATTAN

Ali Forney Center\*  
321 West 125th Street  
(212) 206-0574

### The Door

555 Broome Street  
(212) 941-9090  
Пн – пт: с 11:00 до 20:00  
Ср: с 11:00 до 22:00,  
сб: с 11:00 до 19:00

Safe Horizon Streetwork Harlem  
Пн – вт и чт – вс: с 10:00 до 18:00  
209 West 125th Street  
(212) 695-2220

### QUEENS

Sheltering Arms/Safe Space  
(центр в Jamaica)\*  
89-74 162nd Street, 3rd Floor  
(718) 526-2400 доб. 2077

### Sheltering Arms

(центр в Far Rockaway)  
1600 Central Avenue  
(718) 471-6818 x2123  
Пн – чт: с 10:00 до 20:00  
Пт: с 10:00 до 19:00,  
сб: с 12:00 до 20:00

### STATEN ISLAND

Project Hospitality\*  
27 Port Richmond Avenue  
(718) 876-4752

\* = Работает круглосуточно без выходных

## Молодежные жилищные программы для молодых людей 16–20 лет

Приют и услуги поддержки предоставляют следующие организации:

### MANHATTAN

Covenant House  
Возраст до 21 года  
(а также матери с детьми)  
(212) 613-0300

### BRONX

Children's Village  
(718) 583-2380

Safe Horizon Streetwork Harlem  
(917) 507-1562

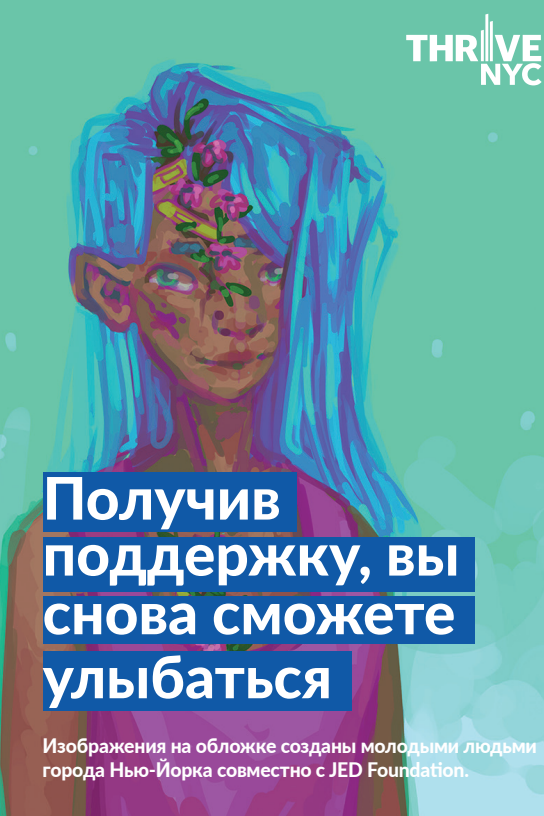
### BROOKLYN

Ali Forney Center  
(212) 206-0574  
(проход через центр)

Sheltering Arms/Safe Space  
(917) 410-3791

Предоставляемые услуги:

Психологическая помощь • Советы по поиску жилья  
Образовательные программы • Профессиональное обучение  
Помощь в поиске работы • Помощь в объединении семей



**Получив поддержку, вы снова сможете улыбаться**

Изображения на обложке созданы молодыми людьми города Нью-Йорка совместно с JED Foundation.

## Поддержка в школах

Во время пандемии COVID-19 для всех учащихся и их родных предлагаются услуги и ресурсы психологической помощи.


Чтобы узнать об удаленных психологических консультациях и других услугах, обратитесь к координатору по работе с родителями, школьному социальному работнику или школьному психологу или посетите сайт [nyc.gov/schoolmentalhealth](https://nyc.gov/schoolmentalhealth).

## Поддержка жертв преступлений

Мы понимаем, что не у всех дома безопасно. Если вам нужна помощь, звоните на круглосуточную горячую линию Safe Horizon по телефону 1-800-621-4673. Вы также можете получить от специалиста Safe Horizon информацию, рекомендации и поддержку по чату **SafeChat** на сайте [safehorizon.org/safechat](https://safehorizon.org/safechat).

Все, кому нужна помощь для себя или близкого человека в связи с домашним или гендерным насилием или насилием на свидании, могут обращаться в программу **Love is Respect** ([loveisrespect.org](https://loveisrespect.org)) или **Day One** ([dayoneny.org](https://dayoneny.org)).

**Найдите свой полицейский участок:**  
[nyc.gov/cvar](https://nyc.gov/cvar)



**Если вам трудно увидеть свет в конце туннеля, обращайтесь за помощью**

**Психологическая помощь молодежи во время пандемии COVID-19**