

Ten przewodnik zawiera zasoby z zakresu zdrowia psychicznego dostępne w okresie pandemii COVID-19 dla osób w wieku od niemowlęcego do 24 roku życia.



Nie radzisz sobie? NYC Well może pomóc

NYC Well to bezpłatna infolinia zapewniająca wsparcie w radzeniu sobie z problemami takimi jak stress, depresja, stany lękowe oraz nadużywanie środków odurzających lub alkoholu.

Przeszkoleni doradcy oferują dzwoniącym bezpłatne wsparcie 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, w ponad 200 językach.

**Zadzwoń pod numer
1-888-NYCWELL (1-888-692-9355)**

**Wyślij SMS-a o treści „WELL” pod numer
65173**

Porozmawiaj na portalu nyc.gov/nycwell

Dla rodzin z dziećmi do 5 roku życia

Rodzice i opiekunowie szukający zdalnego wsparcia z zakresu zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku od niemowlęcego do 5 roku życia mogą skontaktować się z najbliższą kliniką w sieci usług z zakresu zdrowia psychicznego dla małych dzieci Early Childhood Mental Health Network.

BRONX
Jewish Board of Family & Children's Services
(844) ONE-CALL
jewishboard.org

BROOKLYN
Jewish Board of Family & Children's Services
(844) ONE-CALL
jewishboard.org

OHEL Children's Home & Family Services
(800) 603-OHEL
ohelfamily.org

MANHATTAN
Ośrodek Rozwoju Dziecka Northside (Northside Center For Child Development)
(212) 426-3400
northsidecenter.org

QUEENS
The Child Center of New York
(718) 530-6892
childcenterny.org

STATEN ISLAND
Stowarzyszenie na Rzecz Zdrowia Psychicznego Staten Island (Staten Island Mental Health Society)
657 Castleton Avenue, Bldg A
(718) 448-9775, wew. 551

Ośrodki spotkań dla młodzieży w wieku od 14 do 24 lat

Ośrodki spotkań dla młodzieży oferują przekąski, odzież, prysznice, pranie odzieży, poradnictwo, pomoc w uzyskaniu zakwaterowania i inne usługi.

BRONX
Cardinal McCloskey Services*
333 East 149th St.
(718) 993-5495

BROOKLYN
SCO Family of Services*
774 Atlantic Avenue
(718) 277-6403

MANHATTAN
Ośrodek Ali Forney Center*
321 East 125th St.
(212) 206-0574

The Door
555 Halleck Street
(212) 941-9090
pn-pt: 11:00-20:00
śr: 11:00-22:00 11:00-19:00

Safe Horizon Streetwork Harlem
pn-wt i cz-nd: 11:00-18:00
209 East 125th St.
(212) 695-2220

QUEENS
Sheltering Arms/Safe Space (ośrodek w Jamaica)*
89-74 162nd Street, 3rd Floor
(718) 526-2400 wew. 2077

Sheltering Arms
(ośrodek Far Rockaway)
1600 Atlantic Avenue
(718) 471-6818 x2123
pn-cz: 10:00-20:00
pt: 10:00-19:00; so: 12:00-20:00

STATEN ISLAND
Project Hospitality*
27 Port Richmond Avenue
(718) 876-4752

* = czynne 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

Programy z pobytem w ośrodku dla młodzieży w wieku od 16 do 20 lat

Schroniska i usługi dostępne są za pośrednictwem następujących programów:

BRONX
Children's Village
(718) 583-2380

BROOKLYN
Ośrodek Ali Forney Center
(212) 206-0574
(dostęp przez ośrodek spotkań)

MANHATTAN
Covenant House
Poniżej 21
(oraz matki z dziećmi)
(212) 613-0300

Safe Horizon Streetwork Harlem
(917) 507-1562

Sheltering Arms/Safe Space
(917) 410-3791

Oferowane usługi:
Usługi z zakresu zdrowia psychicznego • Zakwaterowanie
Programy edukacyjne • Szkolenia zawodowe
Pomoc w znalezieniu zatrudnienia • Pomoc w łączeniu rodzin



**Uzyskanie pomocy
może przywrócić
uśmiech**

Wizerunki na okładce przedniej i tylnej wykreowane przez NYC youth przy współpracy z Fundacją JED.

Wsparcie dla szkół

Wsparcie i zasoby z zakresu zdrowia psychicznego dostępne są w okresie dla uczniów i ich rodzin w okresie pandemii COVID-19.

Dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się z koordynatorem ds. rodziców, szkolnym pracownikiem socjalnym lub doradcą metodycznym, bądź odwiedzając stronę nyc.gov/schoolmentalhealth, aby uzyskać dostęp do teleusług oraz innego rodzaju zdalnego wsparcia z zakresu zdrowia psychicznego

Wsparcie dla ofiar przemocy

Zdajemy sobie sprawę z tego, że nie dla wszystkich dom jest bezpiecznym miejscem. Osoby potrzebujące pomocy mogą dzwonić na całodobową infolinię Safe Horizon pod numer 1-800-621-4673. Można również porozmawiać z adwokatem Safe Horizon, który udzieli informacji, porad i wsparcia na platformie **SafeChat** w witrynie safehorizon.org/safechat.

Zasoby na potrzeby własne lub bliskich osób będących ofiarami przemocy w związkach uczuciowych, środowisku domowym lub przemocy na tle nietolerancji płciowej można uzyskać na stronie **Love is Respect** w witrynie loveisrespect.org lub **Day One** w witrynie dayoneny.org.

Znajdź swoją dzielnicę
nyc.gov/cvap



**Jeżeli nie
potrafisz wyjść z
otaczającej Cię
ciemności, dostępna
jest pomoc.**

**Zasoby z zakresu zdrowia
psychicznego dla młodzieży
w okresie COVID-19**