

본 가이드는 생후부터 24세까지 COVID-19 팬데믹 상황에서 이용 가능한 정신 건강 자원을 담고 있습니다.



## 대처에 어려움이 있으신가요? NYC Well에서 도와드립니다

NYC Well은 스트레스, 우울증, 불안, 약물 또는 알코올 오용 등 문제에 대해 기밀의 상시 지원과 연결해주는 무료 도움전화입니다.

숙련된 상담사가 하루 24시간 연중 무휴 200여개 언어로 무료 상담을 제공합니다.

**상담: 1-888-NYCWELL(1-888-692-9355)**

**문자: 65173번으로 “WELL”**

**Chat [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)**

## 5세까지 자녀가 있는 가족을 위해

생후부터 5세까지 자녀에 대해 원격 정신 건강 관련 지원을 찾고 있는 부모와 보호자는 가까운 곳의 조기 아동 정신 건강 네트워크 (Early Childhood Mental Health Network) 참여 클리닉에 연락하실 수 있습니다.

**브롱크스(BRONX)**  
Jewish Board of Family & Children's Services  
(844) ONE-CALL  
[jewishboard.org](https://jewishboard.org)

**브루클린(BROOKLYN)**  
Jewish Board of Family & Children's Services  
(844) ONE-CALL  
[jewishboard.org](https://jewishboard.org)

OHEL Children's Home & Family Services  
(800) 603-OHEL  
[ohelfamily.org](https://ohelfamily.org)

**맨해튼(MANHATTAN)**  
Northside Center For Child Development  
(212) 426-3400  
[northsidecenter.org](https://northsidecenter.org)

**퀸스(QUEENS)**  
The Child Center of New York  
(718) 530-6892  
[childcenterny.org](https://childcenterny.org)

**스테튼 섬(STATEN ISLAND)**  
Staten Island Mental Health Society  
657 Castleton Avenue, 빌딩 A  
(718) 448-9775, 내선번호 551

## Youth Drop-in Centers(14~24세용)

Drop-in Center는 간식, 의류, 샤워, 세탁, 상담, 주거 의뢰 및 기타 서비스를 제공합니다.

**브롱크스(BRONX)**  
Cardinal McCloskey Services\*  
333 East 149th Street  
(718) 993-5495

**브루클린(BROOKLYN)**  
SCO Family of Services\*  
774 Rockaway Avenue  
(718) 277-6403

**맨해튼(MANHATTAN)**  
Ali Forney Center\*  
321 West 125th Street  
(212) 206-0574

**The Door**  
555 Broome Street  
(212) 941-9090  
월~금: 오전 11시~오후 8시  
수: 오전 11시~오후 10시,  
토: 오전 11시~오후 7시

**Safe Horizon Streetwork Harlem**  
월~화 및 목~일: 오전 10시~오후 6시  
209 West 125th Street  
(212) 695-2220

**퀸스(QUEENS)**  
Sheltering Arms/Safe Space (Jamaica 현장)\*  
89-74 162nd Street, 3층  
(718) 526-2400 내선번호 2077

**Sheltering Arms (Far Rockaway 현장)**  
1600 Central Avenue  
(718) 471-6818 x2123  
월~목: 오전 10시~오후 8시  
금: 오전 10시~오후 7시,  
토: 오후 12시~오후 8시

**스테튼 섬(STATEN ISLAND)**  
Project Hospitality\*  
27 Port Richmond Avenue  
(718) 876-4752

\* = 하루 24 시간 연중 무휴 개관

## 청소년 거주 프로그램(16~20세용)

다음 프로그램에서 쉼터 및 서비스를 이용할 수 있습니다.

**브롱크스(BRONX)**  
Children's Village  
(718) 583-2380

**브루클린(BROOKLYN)**  
Ali Forney Center  
(212) 206-0574  
(드롭 인 센터를 통해 이용)

**맨해튼(MANHATTAN)**  
Covenant House  
21세 미만  
(및 자녀가 있는 엄마)  
(212) 613-0300

**Safe Horizon Streetwork Harlem**  
(917) 507-1562

**Sheltering Arms/Safe Space**  
(917) 410-3791

**포함 서비스:**  
정신 건강 서비스 • 주거 의뢰  
교육 프로그램 • 직업 훈련  
취업 알선 지원 • 가족 재결합 지원

도움을 구하면  
다시 웃으실 수  
있습니다.

앞면 및 뒷면 이미지는 JED 재단과의 제휴  
하에 NYC 청소년들이 만들었습니다.

## 학교 내 지원

COVID-19 팬데믹 동안 모든 학생과 가족에 대해  
정신 건강 지원 및 자원이 제공됩니다.

담당 부모 코디네이터(Parent Coordinator),  
학교 복지사(School Social Worker) 또는 지도  
상담사(Guidance Counselor)에게 자세한 정보를  
요청하거나 [nyc.gov/schoolmentalhealth](https://nyc.gov/schoolmentalhealth)를  
방문해 통신형 정신 건강 서비스 및 기타 원격 정신  
건강 지원을 이용하는 방법에 대해 알아보십시오

## 범죄 피해자 지원

모든 가정이 안전한 것은 아니라는 사실을 저희는 알고  
있습니다. 도움이 필요하시면, Safe Horizon의 24시간  
핫라인에 1-800-621-4673번으로 전화하실 수 있습니다.  
**SafeChat([safehorizon.org/safechat](https://safehorizon.org/safechat))**을 통해 정보와  
대변 활동, 지원을 제공하는 Safe Horizon 직원과도 채팅을  
진행하실 수 있습니다.

데이트, 가정 또는 성별 기반의 폭력을 경험하고 있는  
본인이나 사랑하는 이에게 도움이 될 자원이 필요하신  
분은 누구나 **Love is Respect([loveisrespect.org](https://loveisrespect.org))** 또는  
**Day One([dayoneny.org](https://dayoneny.org))**을 방문하실 수 있습니다.

관할 지역 찾기:

[nyc.gov/cvap](https://nyc.gov/cvap)

어둠 저편의 빛을  
찾는 데 어려움이  
있을 때, 이용할  
수 있는 도움이  
있습니다.

청소년을 위한  
COVID-19  
정신 건강 서비스