

এই নির্দেশিকাটিতে সদ্য জন্মানো শিশু থেকে 24 বছর বয়সী মানুষের জন্য COVID-19 মহামারীর সময় মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্য রয়েছে।



সমস্যা সমাধানে কষ্ট হচ্ছে? NYC Well সহায়তা করতে পারে

NYC Well হলো একটি বিনামূল্যের হেল্পলাইন যা আপনাকে মানসিক চাপ, হতাশা, উদ্বেগ এবং ড্রাগ বা অ্যালকোহলের অপব্যবহারের মতো সমস্যাগুলো সমাধানের জন্য গোপনীয় চলমান সহায়তায় সংযুক্ত করতে পারে।

প্রশিক্ষিত কাউন্সেলরগণ 200 টিরও বেশি ভাষায় দিনরাত 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন বিনামূল্যে সহায়তা প্রদান করেন।

কথা বলুন 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355)

65173 নম্বরে WELL লিখে বার্তা পাঠান

nyc.gov/nycwell ঠিকানায় চ্যাট করুন

5 বছর বয়সী শিশু আছে এমন পরিবারগুলির জন্য

যে সমস্ত পিতামাতা ও কেয়ারগিভার তাদের সদ্য জন্মানো থেকে 5 বছর বয়সী শিশুদের জন্য দূরবর্তী মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত চিকিৎসা খুঁজছেন তারা আর্লি চাইল্ডহুড মেন্টাল হেলথ নেটওয়ার্কে অংশগ্রহণ করে নিকটবর্তী ক্লিনিকে যোগাযোগ করতে পারেন।

BRONX
Jewish Board of Family & Children's Services
(844) ONE-CALL
jewishboard.org

BROOKLYN
Jewish Board of Family & Children's Services
(844) ONE-CALL
jewishboard.org

OHEL Children's Home & Family Services
(800) 603-OHEL
ohelfamily.org

MANHATTAN
Northside Center For Child Development
(212) 426-3400
northsidecenter.org

QUEENS
The Child Center of New York
(718) 530-6892
childcenterny.org

STATEN ISLAND
Staten Island Mental Health Society
657 Castleton Avenue, Bldg A
(718) 448-9775, ext. 551

14-24 বছর বয়সীদের জন্য ইমুথ ড্রপ-ইন সেন্টার

ড্রপ-ইন সেন্টারগুলি স্ল্যাকস, পোশাক, ঝর্না, লব্ধি, কাউন্সেলিং, আবাসন সম্পর্কিত রেফারেল এবং অন্যান্য পরিষেবা সরবরাহ করে।

BRONX
Cardinal McCloskey Services*
333 East 149th Street
(718) 993-5495

BROOKLYN
SCO Family of Services*
774 Rockaway Avenue
(718) 277-6403

MANHATTAN
Ali Forney Center*
321 West 125th Street
(212) 206-0574

The Door
555 Broome Street
(212) 941-9090
সোম-শুক্র: সকাল 11টা - রাত 8টা
বুধ: সকাল 11টা - রাত 10টা;
শনি: সকাল 11টা - সন্ধ্যা 7টা

Safe Horizon Streetwork Harlem
সোম-মঙ্গল এবং বৃহস্পতি-রবি: সকাল 10টা - সন্ধ্যা 6
209 West 125th Street
(212) 695-2220

QUEENS
Sheltering Arms/Safe Space
(Jamaica site)*
89-74 162nd Street, 3rd Floor
(718) 526-2400 ext. 2077

**Sheltering Arms
(Far Rockaway site)**
1600 Central Avenue
(718) 471-6818 x2123
সোম-বৃহস্পতি: সকাল 10টা - রাত 8টা
শুক্র: সকাল 10টা - সন্ধ্যা 7টা;
শনি: দুপুর 12টা - রাত 8টা

STATEN ISLAND
Project Hospitality*
27 Port Richmond Avenue
(718) 876-4752

* = দিনরাত 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন খোলা থাকে

16-20 বছর বয়সীদের জন্য ইমুথ রেসিডেন্সিয়াল প্রোগ্রাম

নিম্নলিখিত প্রোগ্রামসমূহে আগ্রহ এবং পরিষেবা পাওয়া যাবে।

BRONX
Children's Village
(718) 583-2380

BROOKLYN
Ali Forney Center
(212) 206-0574
(ড্রপ-ইন সেন্টারের মাধ্যমে অ্যাক্সেস)

MANHATTAN
Covenant House
21 এর নিচে
(এবং শিশু রয়েছে এমন মায়েরা)
(212) 613-0300

Safe Horizon Streetwork Harlem
(917) 507-1562

Sheltering Arms/Safe Space
(917) 410-3791

অন্তর্ভুক্ত সেবাসমূহ:

মানসিক স্বাস্থ্যসেবা • আবাসন সম্পর্কিত রেফারেল

শিক্ষা বিষয়ক প্রোগ্রাম • কর্মমুখী প্রশিক্ষণ

জব প্লেসমেন্ট অ্যাসিস্ট্যান্স • পারিবারিক পুনর্মিলনে সহায়তা

সহায়তা প্রাপ্তি

আপনাকে পুনরায় স্বস্তি

প্রদান করতে পারে।

JED ফাউন্ডেশনের সাথে অংশীদারিত্বের ভিত্তিতে NYC ইমুথ কভার ও পিছনের ছবি প্রস্তুত করেছে।

স্কুলে সহায়তা

COVID-19 মহামারী চলাকালীন সকল শিক্ষার্থী ও পরিবারবর্গ মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সহায়তা ও রিসোর্স পাবেন।

আরো তথ্যের জন্য আপনার প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটর, স্কুল সোশ্যাল ওয়ার্কার বা গাইডেন্স কাউন্সেলরকে জিজ্ঞাসা করুন বা টেলি-মেন্টাল হেলথ সার্ভিসে এবং মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত অন্যান্য দূর্বর্তী সহায়তায় কিভাবে অ্যাক্সেস পাওয়া যায় তা জানতে nyc.gov/schoolmentalhealth ঠিকানায় ভিজিট করুন

অপরাধের শিকার হওয়া ভুক্তভোগীদের জন্য সহায়তা

আমরা জানি সকল বাড়িই নিরাপদ নয়। আপনার যদি সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে আপনি Safe Horizon-এ দিনরাত 24 ঘন্টাই হটলাইনে 1-800-621-4673 নম্বরে কল করতে পারেন। এছাড়াও আপনি Safe Horizon এর একজন প্রতিনিধির সাথে চ্যাট করতে পারেন যিনি **SafeChat** এর মাধ্যমে তথ্য, প্রতিনিধিত্ব ও সহায়তা প্রদান করতে পারেন এই ঠিকানায় safehorizon.org/safechat।

বেডাতে গিয়ে, পারিবারিক বা লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার কারণে নিজের বা প্রিয়জনের কারো সহায়তা প্রয়োজন হলে **Love is Respect** ভিজিট করুন loveisrespect.org বা **Day One** এই ঠিকানায় ভিজিট করতে পারেন dayoneny.org।

আপনার অবস্থান নিশ্চিত করুন:

nyc.gov/cvap

যদি সমস্যা থেকে মুক্তি

পেতে সমাধান খুঁজে

পেতে অসুবিধা হয়

তবে আপনি সহায়তা

পেতে পারেন।

যুবকদের জন্য

COVID-19 সংক্রান্ত

মানসিক স্বাস্থ্য সেবা