Mayor's Office of ThriveNYC

এই নির্দেশিকাটিতে রয়েছে LGBTQ+ কমিউনিটির নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য সংস্থান

কথা বলুন ও খুঁজে নিন

পিয়ার ও সহায়তা গ্রুপ:

এককী অভিজ্ঞতাকে মুছেদিন পিয়ারের সাথে যুক্ত হলে তা আপনার জিহ্বাকে মসৃণ করতে সাহায্য করে। অন্যদের সাথে কথা বলার মাধ্যমে আপনি নিজের সম্পর্কে আরও জানতে পারবেন এবং আপনার জীবনে কিছু পরিবর্তন ঘটাতে সাহায্য করতে পারবেন। অন্যদের সাথে কথা বলার মাধ্যমে আপনি LGBTQ+ নিউ ইয়র্কবাসীদের পিয়ার ও সহায়তা গ্রুপ সম্পর্কে জানতে পারবেন।

- **ক্রেয়ন পেশেন্টস (Gender Spectrum)** যারা ট্রান্স, ননবাইনারি, জেন্ডার-কোয়েশ্চনিং, এজেন্ডার সাইডিয়ান্স অথবা এই সম্প্রদায়ের জন্য বিশেষজ্ঞ অন্যান্য জেন্ডারদের জন্য। এই গ্রুপগুলো অনলাইন নয়। গ্রুপ ৬৪৪৯, আলবার্ট আইনস্টাইন কলেজ অফ মেডিসিন কমিউনিটি মেডিকেল অ্যাফেয়ার্স হাউজ ২৫৩৫ ব্রডওয়ে, ৩য় তলা, ১০৭৫ ফিফথ অ্যাভিনিউ এবং অন্যান্য স্থানে চলছে। আরো তথ্যের জন্য ফোন করুন।
- **LGBT-এর তরুণীর সহায়তার জন্য (LGBT's National Help Center)** হয়রানি করার উদ্দেশ্যে সহায়তার অভাব এবং তার বাস্তবতার জন্য বিনামূল্যে গোপনীয় পিয়ার সহায়তা। এরা আপনাকে ইন্টারনেট সার্চ করার জন্য ৪৪৩-২৬-৭৭৪৩, LGBT আপনার নিকটবর্তী রাইটসবিজ এবং কল করুন ৪৪৪-২৩৪-৭২৪৩ অথবা LGBT আপনার রাইটসবিজ জন্য কল করুন ৪৪৪-৪৪১-৪৬৫৭।
- **CAMBA-এর ইয়ং: কেমন দেখব প্রজেক্ট (CAMBA's Young Men's Health Project)** নিউ ইয়র্ক সিটির অঞ্চলের ৫ বরোজুড়ে যুবক ও গ্রুপ ভিত্তিক সহায়তা। আরো তথ্যের জন্য, ৩৫ ইয়ং মেন্স বেলেভ্যু গ্রুপ ক্লোভিট্রেজ এবং কল করুন (৭১৭) ৬২৬-৬৬৬৩ অথবা কল করুন।
- **টেম্পেস্টস ব্রিজ ক্লাব (Tempest's Bridge Club)** যারা ক্রেয়ন্স ও কোয়েশ্চন ডয়ার্স মতামত ও ক্লোজ কন্ডাক্ট: কাউন্সিলিং এবং বিনামূল্যে কাউন্সিলিং অন্যান্য সহায়তা দিয়ে।
- **ট্রান্সজেন্ডার ডেভিডি বিজয়ীর সহায়তা (Transgender David Winner Support)** এরা ট্রান্সজেন্ডার মানুষের জন্য বিশেষজ্ঞ কাউন্সিলিং, সিনিয়র সহায়তা, ট্রান্সজেন্ডার সহায়তা এবং অন্যান্য সেবা। এরা ১৮৮৫ ব্রডওয়ে, ৩য় তলা, ১০১৯ ফিফথ অ্যাভিনিউ এবং অন্যান্য স্থানে চলছে। আরো তথ্যের জন্য ফোন করুন।
- **LGBTQ+ অভিবাসীদের জন্য সহায়তা গ্রুপ** যারা ট্রান্স, বিশেষজ্ঞ, বিশেষজ্ঞ, মাস্ক ও সহকারেতারী ডিফেন্টেড
- **সহায়গোষ্ঠীদের জন্য সহায়তা** – ক্লোজ কন্ডাক্ট/কোয়েশ্চন ও সহায়তা গ্রুপ। আরো তথ্যের জন্য ফোন করুন।

সহায়তা দিন

- ক্রেয়ন পেশেন্টস (Gender Spectrum) যারা ট্রান্স, ননবাইনারি, জেন্ডার-কোয়েশ্চনিং, এজেন্ডার সাইডিয়ান্স অথবা এই সম্প্রদায়ের জন্য বিশেষজ্ঞ অন্যান্য জেন্ডারদের জন্য। এই গ্রুপগুলো অনলাইন নয়। গ্রুপ ৬৪৪৯, আলবার্ট আইনস্টাইন কলেজ অফ মেডিসিন কমিউনিটি মেডিকেল অ্যাফেয়ার্স হাউজ ২৫৩৫ ব্রডওয়ে, ৩য় তলা, ১০৭৫ ফিফথ অ্যাভিনিউ এবং অন্যান্য স্থানে চলছে। আরো তথ্যের জন্য ফোন করুন।
- LGBT-এর তরুণীর সহায়তার জন্য (LGBT's National Help Center) হয়রানি করার উদ্দেশ্যে সহায়তার অভাব এবং তার বাস্তবতার জন্য বিনামূল্যে গোপনীয় পিয়ার সহায়তা। এরা আপনাকে ইন্টারনেট সার্চ করার জন্য ৪৪৩-২৬-৭৭৪৩, LGBT আপনার নিকটবর্তী রাইটসবিজ এবং কল করুন ৪৪৪-২৩৪-৭২৪৩ অথবা LGBT আপনার রাইটসবিজ জন্য কল করুন ৪৪৪-৪৪১-৪৬৫৭।
- CAMBA-এর ইয়ং: কেমন দেখব প্রজেক্ট (CAMBA's Young Men's Health Project) নিউ ইয়র্ক সিটির অঞ্চলের ৫ বরোজুড়ে যুবক ও গ্রুপ ভিত্তিক সহায়তা। আরো তথ্যের জন্য, ৩৫ ইয়ং মেন্স বেলেভ্যু গ্রুপ ক্লোভিট্রেজ এবং কল করুন (৭১৭) ৬২৬-৬৬৬৩ অথবা কল করুন।
- টেম্পেস্টস ব্রিজ ক্লাব (Tempest's Bridge Club) যারা ক্রেয়ন্স ও কোয়েশ্চন ডয়ার্স মতামত ও ক্লোজ কন্ডাক্ট: কাউন্সিলিং এবং বিনামূল্যে কাউন্সিলিং অন্যান্য সহায়তা দিয়ে।
- ট্রান্সজেন্ডার ডেভিডি বিজয়ীর সহায়তা (Transgender David Winner Support) এরা ট্রান্সজেন্ডার মানুষের জন্য বিশেষজ্ঞ কাউন্সিলিং, সিনিয়র সহায়তা, ট্রান্সজেন্ডার সহায়তা এবং অন্যান্য সেবা। এরা ১৮৮৫ ব্রডওয়ে, ৩য় তলা, ১০১৯ ফিফথ অ্যাভিনিউ এবং অন্যান্য স্থানে চলছে। আরো তথ্যের জন্য ফোন করুন।

মানসিক স্বাস্থ্য ও চিকিৎসাকর্মীদের সহায়তা

LGBTQ+ মানুষ মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যায় ভুগে থাকে যা মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা পাশাপাশি মানসিক চাপ গরাদের, স্ব-ক্ষয়ের ভাব এবং অন্যান্য সমস্যাগুলো হতে পারে।

- **স্পেক্ট্রাম (Spectrum)** যারা একটি সমকামী কমিউনিটি থেকে যা আইনগোপন করা, আপনার অবস্থান, আপনার কুঠিরের সমস্ত কমিউনিটি সমস্যাগুলোর ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্য ব্যাবস্থাপনার জন্য, আপনার ও তথ্য পাওয়ার জন্য। এরা একটি কমিউনিটির মধ্যে যুক্ত হওয়ার জন্য আপনার সমস্ত সহায়তা করতে করতে কাজ করে।
- **লিবারেট (Liberate)** যারা একটি সার্বিক্ষণিক, ডিজিটাল কমিউনিটি যারা আপনার বিশ্বাসের কৃষ্ণ, আফ্রিকাই এবং ব্লিক ফর্মার (BIPOC) কমিউনিটির মানুষের জন্য। এই আয়োজন মানুষের মেডিটেশন BIPOC কেন্দ্রিক শিক্ষণের সাথে সাক্ষাৎকার করে থাকে। আরো তথ্যের জন্য liberate.app ভিজিট করুন।
- **১৪৪১৯৯৭৯ প্রবেশ করবেনাটি (The NYC Well website)** প্রয়োজনীয় আপনাদের একটি ডাকিয়া প্রদান করে যা বিয়ন্ডারটি COVID-19 মানসিক চলাচলের বিষয়গুলো মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা করে থাকে। আরো তথ্যের জন্য অনুরূপ করে প্রবেশ ক্লিক করুন।

সহায়তা দিন

- **স্পেক্ট্রাম (Spectrum)** যারা একটি সমকামী কমিউনিটি থেকে যা আইনগোপন করা, আপনার অবস্থান, আপনার কুঠিরের সমস্ত কমিউনিটি সমস্যাগুলোর ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্য ব্যাবস্থাপনার জন্য, আপনার ও তথ্য পাওয়ার জন্য। এরা একটি কমিউনিটির মধ্যে যুক্ত হওয়ার জন্য আপনার সমস্ত সহায়তা করতে করতে কাজ করে।
- **লিবারেট (Liberate)** যারা একটি সার্বিক্ষণিক, ডিজিটাল কমিউনিটি যারা আপনার বিশ্বাসের কৃষ্ণ, আফ্রিকাই এবং ব্লিক ফর্মার (BIPOC) কমিউনিটির মানুষের জন্য। এই আয়োজন মানুষের মেডিটেশন BIPOC কেন্দ্রিক শিক্ষণের সাথে সাক্ষাৎকার করে থাকে। আরো তথ্যের জন্য liberate.app ভিজিট করুন।
- **১৪৪১৯৯৭৯ প্রবেশ করবেনাটি (The NYC Well website)** প্রয়োজনীয় আপনাদের একটি ডাকিয়া প্রদান করে যা বিয়ন্ডারটি COVID-19 মানসিক চলাচলের বিষয়গুলো মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা করে থাকে। আরো তথ্যের জন্য অনুরূপ করে প্রবেশ ক্লিক করুন।

সহায়তা দিন

- **পরিবারের জন্য আকরম্যান ইনস্টিটিউট (The Ackerman Institute for the Family)** যারা সমলিঙ্গ বিবিধ পরিবার ও যুগলদের জন্য বেনাটি। বিবিধ ভাষি, লেন্স, ট্রান্সজেন্ডার, যৌনমুখী। তথ্য লিখ পরিবারের সমস্যাগুলির জন্য বেশনের ব্যবস্থাপনা বেশনোত্তর সাহায্য করছে। বিস্তারটি COVID-19 মানসিক করণে পরিবারগুলোকে টেলিমেডিসিন রেগাস্টিং হয়েছে। এরা ৩৫ ইস্টিন্ট ডেভিড স্ট্রিট, ব্রুকলিন, নিউ ইয়র্ক ১১২০১ এবং ১৮ ফাগান অ্যাভেনিউ ২১৮-৭৮৯-৪৭০০, ৩৪৪৯৯৮৮ ১২ নম্বরে কল করুন।
- **ক্যারিবিয়ান সমস্যা প্রকল্প (Caribbean Equality Project)** যারা নিউ ইয়র্ক সিটির ক্যারিবিয়ান LGBTQ+ মানুষদের জন্য বিনামূল্যে সামাজিকরণের উপযুক্ত অবস্থান করছে। এরা সেবাগুলোর মধ্যে সামাজিক কর্মসূচি এবং আলোচনাগুলো নিয়মিতভাবে করে থাকে। আরো তথ্যের জন্য ৩৪৭-৩৯-৩১৭৩ নম্বরে কল করুন।
- **ট্রান্সনিউইয়র্ক (TransNewYork)** যারা ক্যারিবিয়ানের ক্রাফের লিন পরিবার আরো অনেক কাজ করছে এ সেবা নিয়ে আরো সহায়তা করছে। গ্রুপ পরামর্শ ও যৌন-মুখী সেবা। আরাধনা বা যৌন- স্বাস্থ্য ব্যাপারগুলোতে বিবিধতার জন্য ৩১৭-৭৮৯-৭৪৯০ নম্বরে কল করুন।
- **নিউ ইয়র্ক সিটি বৃদ্ধদের সেবা রিসোর্সেস (New York City Department of Homeless Services)** যারা ৯৮ পাশাপাশি মহিলা কমসংস্থান সেবাটি (Women's Prison Association) যারা উভয় ৯ লিন মহিলা, পাশাপাশি বরাদ্দ এবং পরিবারের ৫ ক্লোজ-কন্ডাক্টবাসী, লাটিন বিবিধতার ক্রাফের জন্য কাউন্সিলিং জন্য ট্রান্স-কেন্দ্রিক পরামর্শ।
- **লেসবিয়ান, গে, উভয়লিঙ্গ এবং ট্রান্সজেন্ডার সমস্যার প্রকল্প (The Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender Community Center)** যারা, যা ৪৫২ ইয়ং স্ট্রিট এবং অন্যান্য জায়গায় অনুসন্ধান করছে। সমস্যাগুলো নিউইয়র্ক (New York State Office of Alcohol and Substance Abuse Services OASAS) যা ১৩৪৩ ৯৮৭, মাদক দেবার ডিরেক্সা ৩ জায়গা সহায়তা দিবেন। LGBTQ অভিজ্ঞতিটির জন্য। আরো তথ্যের জন্য ৪৪৫-৫৬-৭৯০০ নম্বরে কল করুন।

সংকট পরামর্শ ও আশ্রয়ের প্রতিবেশ:

- **টেক্সটলাইনসংকটসহায়তা (TrevorLifeline/Chat/Text)** যা সহায়তা দেবেন্তেরের মাধ্যমে আপনি পাবেন, যেখানে যা আপনাদের ব্যাবস্থাপিত দেবেন্তের মাধ্যমে ২৪৭ সহায়তা পেতে পারেন।
- **টেক্সটসহায়তাটি (TransLifeLine)** যা মাধ্যমে ট্রান্স ও প্রশ্নকারী কণ্ঠাগুলোর জন্য সংকট সহায়তা দিন। ৮৭৭-৫৬-৪৪৬০ নম্বরে কল করুন।
- **ট্রেভর্সপ্রজেক্টস (NYC Well)** সার্বিক্ষণ সহায়তা, পরামর্শ, সংকট পরামর্শ, এবং চলমান সমস্যাকি করণে যেখানে রেফারেল দেয় ক্রিসিস্থানে, যেখানে সার্বিক্ষণ ক্রাফের ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ২৭৭-৭৮৮-৭৭৭৭ নম্বরে কল করুন। অথবা ৭৮৮-৭৮৮-৭৭৭৭ নম্বরে টেক্সট করুন।
- **ক্লোজেস্ট ক্রে ক্রেডনাম ইমার্জেন্সেস ব্রুকলেন (Closest Crew Credenum Emergencies Brooklyn)** যারা **Friedman Transgender Wellness Center** যা বিদ্যুত ইয়ং-ট্রান্সটি, ট্রান্সিংগ্রাম ও ননবাইনারি ক্রাফের জন্য। ক্লোজেস্ট ক্রাফের লোক ও তাদের পরিবারের জন্য জরুরা সেবা। আরো তথ্যের জন্য (Transgender Health) ৩ আড়ান্স ব্লাড (Behavioral Health) লোকে জন্য Callen-Lorde-এর ৩৪৭-৩৯৭-৭৮৮৮ নম্বরে কল করুন। আরো তথ্যের ২১৮-২৭১-৭২০০ নম্বরে কল করুন। পাশাপাশি, Callen-Lorde-এর ট্রান্সজেন্ডারদের (TransAtlas) জন্য অনলাইন ইন্টারনেট যার ও ট্রান্সটিটি ট্রান্স রয়ে যারা আমরা উপভোগ করে, ননবাইনারি ও ইন্টারসেক্সদের পেতের জন্য যারা ও সহায়তা পেতে অন্যান্য ভার্চুয়াল সেবাগুলো দিয়ে থাকে। আরো তথ্যের জন্য ৮৭৭-৫৬-৪৪৬০ নম্বরে কল করুন।
- **ক্লোজেস্ট ক্রে ক্রেডনাম ইমার্জেন্সেস ব্রুকলেন (The Gerald J. Friedman Transgender Wellness Center)** যা বিদ্যুত ইয়ং-ট্রান্সটি, ট্রান্সিংগ্রাম ও ননবাইনারি ক্রাফের জন্য। ক্লোজেস্ট ক্রাফের লোক ও তাদের পরিবারের জন্য জরুরা সেবা। আরো তথ্যের জন্য (Transgender Health) ৩ আড়ান্স ব্লাড (Behavioral Health) লোকে জন্য Callen-Lorde-এর ৩৪৭-৩৯৭-৭৮৮৮ নম্বরে কল করুন। আরো তথ্যের জন্য ২১৮-২৭১-৭২০০ নম্বরে কল করুন।
- **১৪৪১৯৯৭৯ প্রবেশ করবেনাটি (The NYC Well website)** সার্বিক্ষণ সহায়তা, পরামর্শ, সংকট পরামর্শ, এবং চলমান সমস্যাকি করণে যেখানে রেফারেল দেয় ক্রিসিস্থানে, যেখানে সার্বিক্ষণ ক্রাফের ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ২৭৭-৭৮৮-৭৭৭৭ নম্বরে কল করুন। অথবা ৭৮৮-৭৮৮-৭৭৭৭ নম্বরে টেক্সট করুন।
- **ক্রাইসিস লিফলাইন (NYC Well)** যা ক্রিসিস লিফলাইন, যেখানে ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ৮৭৭-৫৬-৪৪৬০ নম্বরে কল করুন।

বিশেষাধিত সহায়তা

• উপরে ফিরে যান

ক্লোজেস্ট-ক্ল্যান্ডেস্টিন:

নিউইয়র্কে ক্লোজেস্টেরা বাইরে সামাজিক স্বাস্থ্য ও সমাজিক সুস্থতা ব্যাবস্থাতে ক্লোজেস্ট ক্রেডনাম ক্রে যা উপযুক্ত উপকরণের আয়োজনের ব্যাবস্থাপনাতে সাহায্য সার্বিক্ষণিক স্বাস্থ্য ও ক্লোজেস্ট-ক্ল্যান্ডেস্টি সামাজিক লেনদেন যা ক্রে করছে। এই পেবাগুলোর মধ্যে ইনস্ট্রাকটর সার্বিক্ষণিক স্বাস্থ্য, ইনস্ট্রাকটর পেবাগুলো ক্লোজেস্ট ও ক্লোজেস্ট-ক্ল্যান্ডেস্টি পেবা ট্রান্সজেন্ডার ক্লোজেস্ট-ক্ল্যান্ডেস্টি পেবা আরো।

- ১৩৭৫ ব্রিডিয়ার পরিবেশে, যেখানে লেসবিয়ান ক্লোজেস্ট ক্লাবের অন্যান্য ও যুগলদের প্রয়োজনীয়তা হিকিং করছে ক্লোজেস্ট ক্রাফের প্রয়োজিন পেবা ট্রান্সজেন্ডার ও ক্লোজেস্ট মানসিক স্বাস্থ্য ব্যাবস্থাপনাতে যারা ও ক্লোজেস্ট ক্রাফের সম্পর্কে ক্রে জরুরা পেবা। বিস্তারে স্বাস্থ্য (Transgender Health) ৩ আড়ান্স ব্লাড (Behavioral Health) লোকে জন্য Callen-Lorde-এর ৩৪৭-৩৯৭-৭৮৮৮ নম্বরে কল করুন। আরো তথ্যের জন্য ২১৮-২৭১-৭২০০ নম্বরে কল করুন।
- ১৩৪১৯৯৭৯ প্রবেশ করবেনাটি (The NYC Well website) যা ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ৮৭৭-৫৬-৪৪৬০ নম্বরে কল করুন। অথবা ৭৮৮-৭৮৮-৭৭৭৭ নম্বরে টেক্সট করুন।
- **ক্রাইসিস লিফলাইন (NYC Well)** যা ক্রিসিস লিফলাইন, যেখানে ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ৮৭৭-৫৬-৪৪৬০ নম্বরে কল করুন।

বৃদ্ধ LGBTQ+ নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য সামাজিক বিশিষ্টতা সহায়তা:

আজকে বয়স্ক নিউ ইয়র্কবাসী, তারা বাস করছেন, ১৭৮ COVID-19 চলাকরণ জন্যে নিউইয়র্কের সামাজিকতাবাবে বিভিন্ন ও ক্রেকটি আর্থিক ক্রাফের। (যারা বিস্তারে ও ট্রান্সজেন্ডার (Centers for Disease Control and Prevention) ক্লোজেস্ট, বিবিধতা, উচ্চতর সামাজিক আয়োজনের ক্রাফের জন্য। ক্লোজেস্ট ক্রাফের সামাজিক স্বাস্থ্য ও সমাজিক সুস্থতা ব্যাবস্থাতে ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য। বিস্তারে স্বাস্থ্য (Transgender Health) ৩ আড়ান্স ব্লাড (Behavioral Health) লোকে জন্য Callen-Lorde-এর ৩৪৭-৩৯৭-৭৮৮৮ নম্বরে কল করুন। আরো তথ্যের জন্য ২১৮-২৭১-৭২০০ নম্বরে কল করুন।

পুরুষীয় LGBTQ+ যুবদের জন্য সহায়তা:

- ক্রাফ্রাফের স্বাস্থ্যের ক্রাফের জন্য ক্রাফের **জাগি ফোর্সেট সেন্টার (The All Forney Center)** যারা ১৮-২৪ বয়স্ক যারা LGBTQ যুবদের জন্য ক্রাফের স্বাস্থ্য, আবাসন এবং জন্যান্য প্রয়োজনীয় সহায়তা। যারাদের জন্য আপনি ২১৮-০৬-০৩৭৪ নম্বরে কল করতে পারেন।
- **গে প্রাইড (The Door)** যারা ১৫-২৪ বয়স্ক যারা LGBTQ যুবদের জন্য ক্রাফের স্বাস্থ্য, আবাসন এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় সহায়তা। যারাদের ক্রাফের ব্যাবস্থাপনা ক্রাফের জন্য ক্রাফের জন্য। পরামর্শের আশ্বাসদেবে নিউইয়র্কের জন্য আপনি ২১২-৭৪১-৩৩৩৩ অথবা ৩৪৫২ নম্বরে কল করতে পারেন অথবা Mitetakes@door.org ঠিকানায় ইমেলে ৩৪৫২ নম্বরে কল করতে পারেন।
- **মেট্রোপলিটন কমিউনিটি হাউস নিউ ইয়র্ক যুবদের সহায়তা দাও (The Metropolitan Community Church New York Charities)** যারা ১৮-২৪ বয়স্ক যারা LGBTQ যুবদের জন্য ক্রাফের সহায়তা দেবে। যুবদের জন্য কোন ও সহায়তা দেবে। আরো তথ্যের জন্য ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য (212) 226-7462 ক্লোজেস্টেন্স. 226 জন্য কল করুন।

LGBTQ+ অভিবাসী ও আশ্রয় প্রার্থীদের জন্য সহায়তা:

- NYC যেকোন + ইমিগ্রেশন (NYC Health + Hospitals) যা ক্লোজেস্ট ক্রাফের যেকোন নিবেদিত ক্রাফে যেটি যাত্রাগুলোর জন্য কর্মসূচি (Program for Survivors of Torture) যেটি ৪৩৪ ৯ অব্যাহতে (৪৩৪ LTB+ অভিবাসী ও আশ্রয় প্রার্থীদের জন্য সহায়তা দিন। ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য (যেবাস জন্য আপনি কল করতে পারেন ২১২-৫৬২-৪৭৩ নম্বরে।
- **ট্রেভর্সপ্রজেক্টস ইয়ং কমিউনিটি হাউস (Jewish Community House (JCH) of Bensonhurst)** যেটি ইয়ং ও ক্লোজেস্ট ক্রাফের প্রয়োজনীয় ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ৭১৮-৩৩১-৬০৪৩ নম্বরে কল করতে পারেন।
- **আফ্রিকান সেবা কমিটি (African Services Committee)** যেটি আফ্রিকান ক্লোজেস্ট ক্রাফের সেবাগুলো ক্লোজেস্ট ক্রাফের আফ্রিকান ও আশ্রয় প্রার্থীদের জন্য কমিউনিটি স্বাস্থ্য ও শিক্ষার সহায়তা। ক্লোজেস্ট LGBTQ সম্পর্কিত আফ্রিকাদের ক্ল বজন্য নিউ ইয়র্কের স্বাস্থ্যগুলি বন্ধে যেভাবে ক্লোজেস্ট ক্রাফের জন্য। আরো তথ্যের জন্য ২১২-২২২-৩৪৪৩ নম্বরে কল করুন।

সহায়তার দিন

• উপরে ফিরে যান

- **NYC Well-এর যার যেবা ট্রিটমেন্টিংস LGBTQ+** নিউ ইয়র্কবাসীদের স্বাস্থ্যিমতে পরামর্শ ও যেবাগুলি প্রয়োজনীয়তা মানসিক স্বাস্থ্য যেবা ক্লোজেস্টেরাবেন ক্লোজেস্ট ক্লাবগুলো জরিমানা উপযুক্ত। এই ট্রিমেন্টিই ও ক্লোজেস্ট অনলাইন ইন্টারনেট ক্লোজেস্ট অনলাইন ক্লোজেস্ট ক্লাবগুলো ও নিউয়ে অন্যান্য ক্লোজেস্টেরাবেন যেবাগুলো যুবদের জন্য।
- **LGBTQ যুবদেরদের যেবা প্রদানকারী স্বাস্থ্য ও যেবা ক্লোজেস্টেরাবেন ১৩৪৩ নিউ ইয়র্কে নিউ ইয়র্ক সিটি ট্রিক ফ্রম ক্লোজেস্ট ক্লাবগুলোর COVID-19 ট্রিমেন্ট নিউইয়র্কে (New York City Unity Project LGBTQ COVID-19 Resource Guide)** ১৩৪১৯৯৭৯ ক্লোজেস্ট ক্লাবগুলো COVID-19 ট্রিমেন্ট নিউইয়র্কে যারা যেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রযোজ্য।
- **ক্লোজেস্ট-ক্ল্যান্ডেস্টি, পরামর্শ, প্রাথমিক যেবা, এবং যৌন স্বাস্থ্যের জন্য LGBTQ স্বাস্থ্য যেবাগুলো** ১৩৪১৯৯৭৯ ক্লোজেস্ট-ক্ল্যান্ডেস্টিতে পরামর্শ ও ট্রিমেন্টিই ৪৩৪১৯৯৭৯ (NYC Health Map)-এ পাওয়াযেবে পারেন।
- **GLMA-এর স্বাস্থ্যের ট্রিমেন্টিই (GLMA's Provider Directory)** বাবরাত করা আপনি **LGBTQ+ কমিউনিটিতে অভ্যুত্থিত ক্লোজেস্ট ক্লাবগুলো** স্বাস্থ্য পেবাগুলোর খুঁজে পেতে পারেন নিউ ইয়র্কে যেবা প্রদান করুন।

সহযোগীদের জন্য সহায়তা

• উপরে ফিরে যান

ব্যবহারকারী বিশেষ করে যে পরিবারের কথা প্রদানকারীদের LGBTQ+ বিষয়ে পরিচিত করুন ব্যবহারকারীর মানসিক স্বাস্থ্য ও সুস্থতার ব্যাবস্থার সাথে পরিচয়। পরিবার ও সহযোগীদের জিজ্ঞাসা LGBTQ+ বিষয় ও ব্যবস্থাগুলো পরিবারের সাথে যারা পরিবারের সম্পর্কের সম্পর্কের প্রভাব করে।

- **পারিবারিক স্বীকৃতি সেবার (Family Acceptance Project)** যারা LGBTQ বিষয় ও ব্যবস্থাগুলো পরিবারের জন্য বিষয় পরিবারের সম্পর্কের সম্পর্কের। এই প্রোগ্রাম পরিবারগুলোকে সাহায্য করছে যারা পরিবারের সম্পর্কের সম্পর্কের।
- **লিন্ন বর্ণবাদী শিক্ষা ও প্রশিক্ষণ (Gender Spectrum Education and Training)** যারা শিশুরা-মারা ও পরিবারগুলোকে জন্য জন্য, প্রশিক্ষণ ও সহায়তা। এই ন্যাশনাটিশিপ ও বিশেষজ্ঞদের জন্য নিউ-সংগঠনগুলির ও শিক্ষুর সাথে নিয়ন্ত্রিত করছে।

Mayor's Office of ThriveNYC