

Еще до начала пандемии коронавируса в Нью-Йорке существовало глубокое неравенство в сфере психического здоровья. В цветных общинах потребности в психологической помощи были выше, но вероятность получения такой помощи была ниже. Пандемия коронавируса COVID-19 усугубляет это неравенство.

## 1 Чернокожие и испаноязычные жители Нью-Йорка считают, что пандемия COVID-19 больше влияет на их психическое здоровье.

- В ходе опроса, проведенного в апреле 2020 года, испаноязычные (24%) и чернокожие (24%) американцы чаще белых американцев (17%) заявляли, что коронавирус оказал сильное отрицательное влияние на их психическое здоровье ([источник](#)).

## 2 Проявления расизма на почве COVID-19 способствуют появлению психологических проблем.

- Опрос жителей Нью-Йорка, проведенный в апреле 2020 года, показал, что 25% респондентов азиатского происхождения сталкивались с проявлениями расизма, насилием или притеснениями в связи с коронавирусом ([источник](#)).
- В Нью-Йорке серьезный психологический стресс возникает в три раза чаще у взрослых, которые сталкиваются с проявлениями расизма «всегда», «часто» или «иногда» (15%), чем у тех, кто сталкивается с проявлениями расизма «редко» или «не сталкивается никогда» (5%) ([источник](#)).

## 3 В экстренных службах Нью-Йорка, сотрудники которых чаще страдают от депрессии, тревожности и посттравматического расстройства, непропорционально много представителей цветных общин.

- Недавнее исследование, проведенное Управлением главного контролера Нью-Йорка (NYC Comptroller's Office), показало, что во всех экстренных службах Нью-Йорка представители цветных общин составляют 75% сотрудников ([источник](#)).
- Многочисленные факты указывают на то, что у сотрудников экстренных служб исключительно высок уровень тревожности и разочарования в своей работе в связи с постоянными рисками ([источник](#); [источник](#)). Решения, которые раньше были частью рабочей рутины, сейчас связаны с высокими рисками и могут способствовать появлению психологических проблем, в том числе тревожности, депрессии и посттравматического расстройства ([источник](#)).

## 4 В цветных общинах непропорционально часты случаи потери работы, что вызывает депрессию и чувство безнадежности.

- Согласно данным опроса жителей Нью-Йорка, проведенного 17–19 апреля 2020 года, о потере работы сообщили чуть меньше трети (32%) белых ньюйоркцев, 35% чернокожих ньюйоркцев, 40% ньюйоркцев азиатского происхождения и 44% испаноязычных жителей города ([источник](#)).
- Из числа ньюйоркцев, сообщивших, что у них есть члены семьи, потерявшие работу в предыдущую неделю в результате пандемии COVID-19, 82% респондентов иногда или часто чувствуют тревожность, 73% респондентов чувствуют подавленность, депрессию или безнадежность и только 11% респондентов имеют надежды на будущее ([источник](#)).

## 5 В чернокожих и испаноязычных общинах города выше показатели смертности от COVID-19.

- По состоянию на 27 апреля 2020 года показатель смертности в связи с COVID составляет 209,4 на 100 тысяч человек у чернокожих жителей города, 195,3 на 100 тысяч человек у испаноязычных жителей города и почти в два раза меньше (107,7 на 100 тысяч жителей) у белых жителей города ([источник](#)).
- Обстоятельства смерти от COVID — внезапность ([источник](#)), пребывание в реанимации ([источник](#)) и горе семьи ([источник](#)) — способствуют развитию у родных умершего пролонгированной ([источник](#)) и/или затяжной реакции горя ([источник](#)), что может иметь долговременные последствия для психического здоровья.